

مركز الرعاية الصحية
للأطفال



أذننا أمل نقولها



تأليف: رون ليسلي

رسوم دانيا هتازاكي



Qindeel | قنديل
للطباعة والنشر والتوزيع



التهاب الأذن

الصحة-العافية-الحكمة

الهدف من المعلومات المذكورة في هذا الكتاب هو تثقيفكم بالمعلومات الطبية.
في حال قلقكم على صحة أطفالكم، الرجاء الاتصال بطبيبكم المختص.

Chloe's Achy Ear
Dawn Leslie

أُذُنٌ أَمَلٌ تُؤَلِّمُهَا
دون ليسلي

شكر خاص للدكتورة ماجريتا جيروليمبو

© 2020 Qindeel Printing, Publishing & Distrubtion

لا يجوز نشر أي جزء من هذا الكتاب، أو نقله على أي نحو، وبأي طريقة، سواء
أكانت إلكترونية أم ميكانيكية أم بالتصوير أم بالتسجيل أم خلاف ذلك،
إلا بموافقة الناشر على ذلك كتابة مقدماً.

الآراء الواردة في هذا الكتاب لا تعبر بالضرورة عن رأي الناشر

موافقة « المجلس الوطني للإعلام » في دولة الإمارات العربية المتحدة
رقم: MC-02-01-8956942 تاريخ 2018/10/24

ISBN:978-9948-34-418-6

Copyrights © 2017 Dawn L. Leslie



قنديل | Qindeel
للطباعة والنشر والتوزيع
Printing, Publishing, and Distribution

للطباعة والنشر والتوزيع
Printing, Publishing & Distribution

ص.ب: 47417 شارع الشيخ زايد
دبي - دولة الإمارات العربية المتحدة
البريد الإلكتروني: info@qindeel.ae
الموقع الإلكتروني: www.qindeel.ae

© جميع الحقوق محفوظة للناشر 2020

الطبعة الأولى: حزيران / يونيو 2020 م - 1441 هـ

أذننا أصل نتوّلصها



مُنذُ يَوْمَيْنِ أُصِيبَتْ أَمَلٌ بِنَزْلَةِ بَرْدٍ سَبَّبَتْ لَهَا سُعَالًا وَسَوَائِلَ تَخْرُجُ مِنْ أَنْفِهَا،
وَأَثْنَاءَ عَوْدَتِهَا مَعَ وَالِدَتِهَا إِلَى الْمَنْزَلِ بَعْدَ زِيَارَةِ لِمَنْزَلِ خَالَتِهَا آمَالُ، اشْتَكَتْ
أَمَلُ قَائِلَةً: «أُمِّي، أُذْنِي الْيُمْنَى تُؤَلْمُنِي، وَأَشْعُرُ بِتَعَبٍ وَإِرْهَاقٍ فِي جَمِيعِ
أَجْزَاءِ جِسْمِي مِنْ رَأْسِي إِلَى قَدَمِي».

نَظَرَتْ إِلَيْهَا وَالِدَتُهَا وَقَالَتْ: «مِنَ الْمُسْتَحْسَنِ أَنْ نَذْهَبَ إِلَى الطَّبِيبَةِ مَا جِدَّةَ فِي
الْعِيَادَةِ قَبْلَ أَنْ نَعُودَ إِلَى الْمَنْزَلِ».





وَ عِنْدَ وُصُولِهِمَا إِلَى الْعِيَادَةِ، قَامَتِ الطَّبِيبَةُ مَاجِدَةُ بِفَحْصِ أُذُنِ أَمَلٍ بِالنَّظَرِ إِلَى دَاخِلِهَا بِمِنْظَارٍ فَحَصِ الْأُذُنِ.

نَظَرَتِ الطَّبِيبَةُ مَاجِدَةُ إِلَى أَمَلٍ وَقَالَتْ: «كَمَا تَوَقَّعْتُ يَا أَمَلُ، لَدَيْكَ التَّهَابُ فِي أُذُنِكَ».

وَأَعْطَتِ الطَّبِيبَةُ مَاجِدَةُ مِنْظَارَ فَحْصِ الْأُذُنِ لِوَالِدَةِ أَمَلٍ لِتَنْتَظِرَ دَاخِلَ أُذُنِ ابْنَتِهَا، وَلَا حَظَّتْ وَالِدَةُ أَمَلٍ أَحْمِرَارًا وَالتَّهَابًا دَاخِلَ الْأُذُنِ.

قَالَتِ الطَّبِيبَةُ مَاجِدَةُ لِأَمَلٍ وَوَالِدَتِهَا: «عِنْدَمَا نُصَابُ بِنَزْلَةٍ بَرْدٍ تُصَابُ قَنَوَاتِ الْأُذُنِ الَّتِي تَصَرَّفُ السَّوَائِلُ وَالْجَرَائِمُ بَانْسَدَادٍ، مِمَّا يَجْعَلُ السَّوَائِلَ وَالْجَرَائِمَ تُحْجَزُ وَتَتَجَمَّعُ دَاخِلَ قَنَوَاتِ التَّصْرِيفِ الصَّغِيرَةِ هَذِهِ، فَتَجْعَلُهَا غَيْرَ قَادِرَةٍ عَلَى حِمَايَةِ أَجْسَامِنَا مِنَ الالتهاباتِ كَمَا يَجِبُ. وَهَذِهِ الالتهاباتُ تَكُونُ مُؤَلِمَةً».

كَتَبَتِ الطَّبِيبَةُ مَا جَدَتْهُ وَصَفَتْهُ طَبِيبَةً لِلْقَضَاءِ عَلَى الْجَرَائِمِ، وَعِنْدَ وُصُولِ
أَمَلٍ وَوَالِدَتِهَا إِلَى الصَّيْدَلِيَّةِ لِأَخْذِ الدَّوَاءِ، قَامَ الصَّيْدَلَانِيُّ بِإِعْطَاءِ أَمَلٍ مِلْعَقَةً
صَغِيرَةً، لِتَتَنَاوَلَ جُرْعَةً مِنَ الدَّوَاءِ مُبَاشَرَةً.

وصفات طبية





بمَجْرَدِ عَوْدَةِ أَمَلٍ وَوَالِدَتِهَا إِلَى الْمَنْزِلِ أَحْضَرَتْ وَالدِّثْمَا كَمَّادَاتٍ دَافِئَةً
وَوَضَعَتْهَا عَلَى وَسَادَةِ أَمَلٍ. اسْتَلْقَتْ أَمَلٌ عَلَى جَنْبِهَا فَوْقَ السَّرِيرِ وَوَضَعَتْ
أُذُنَهَا عَلَى الْكَمَّادَاتِ الدَّافِئَةِ، مِمَّا جَعَلَهَا تَشْعُرُ بِارْتِيَاكِ. وَفِي الْمَسَاءِ قَبْلَ أَنْ
تَخْلُدَ أَمَلٌ إِلَى النَّوْمِ أَخَذَتْ جُرْعَةً أُخْرَى مِنَ الدَّوَاءِ، وَعِنْدَ الصَّبَّاحِ ذَهَبَ
الْأَلَمُ مِنْ أُذُنِ أَمَلٍ تَمَامًا.



وَلَكِنْ، كَمَا نَصَحَ الصَّيْدَلَانِيُّ، يَجِبُ عَلَى أَمَلِ الْإِسْتِمْرَارُ فِي تَنَاوُلِ الدَّوَاءِ فِي
أَوْقَاتِهِ حَتَّى يَنْتَهِيَ الدَّوَاءُ. وَبَعْدَ عِدَّةِ أَيَّامٍ شُفِيَتْ أَمَلٌ تَمَاماً مِنْ نَزْلَةِ الْبَرْدِ وَلَمْ
تَعُدْ أذْنُهَا تُؤَلِّمُهَا. وَقَالَتْ وَالِدَتُهَا مُبْتَسِماً بِفَرَحٍ: «صَغِيرَتِي أَعْتَقِدُ أَنَّكَ وَلِلَّهِ
الْحَمْدُ قَدْ شُفِيَتْ تَمَاماً». وَبِكُلِّ حَمَاسٍ أَجَابَتْ أَمَلٌ وَالِدَتُهَا قَائِلاً: «عَظِيمٌ! هَلْ
هَذَا يَعْنِي أَنَّي سَأَسْتَطِيعُ الْعُودَةَ إِلَى حِصَصِ السَّبَّاحَةِ ثَانِيَةً؟» تَبَسَّمتُ وَالِدَةُ
أَمَلٍ قَائِلاً: «بِكُلِّ تَأَكِيدٍ يَا عَرُوسَ الْبَحْرِ الصَّغِيرَةِ، مِنْ غَدٍ يُمَكِّنُكَ مُشَارَكَةَ
صَدِيقَاتِكَ فِي الْمَسَبِحِ».



معلومات للكبار

هل تعلم؟

القنوات السمعية هي عبارة عن أنابيب تربط الأذن الوسطى بمنطقة خلف الأنف والحجرة. هذه القنوات أو الأنابيب تكون مسطحة ومغلقة، تمنع دخول الجراثيم إلى الأذن الوسطى. تفتح هذه القنوات لتسمح بتصريف السائل الذي تنتجه الأذن الوسطى، وكذلك لمعادلة الضغط بين الأذن الوسطى وبين البيئة الخارجية. انسداد هذه القنوات يجعل السوائل والجراثيم تحجز بداخلها مما يجعل السوائل والجراثيم تعود مرة أخرى إلى الأذن الوسطى، فينسبب ذلك بالإصابة بالالتهاب.

الأعراض:

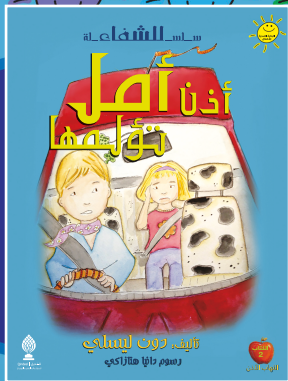
- ❖ ألم، ويرجع ذلك إلى زيادة الضغط على الأنسجة المحيطة بالأذن الوسطى.
- ❖ ارتفاع درجة حرارة الجسم، والتي قد تصل إلى 40 درجة مئوية.
- ❖ تورم في الغدد الليمفاوية بالرقبة.
- ❖ سيلان الأنف، والتقيؤ والإسهال.
- ❖ فقدان الشهية.
- ❖ الأطفال الصغار جداً قد يشدون آذانهم، ويديرون الرأس من جانب إلى آخر.

العلاج:

- ❖ المضادات الحيوية، التي يجب أن تؤخذ بشكل منتظم ومستمر حتى الشفاء التام.
- ❖ العلاجات المخففة للألم وخفض درجة حرارة الجسم.
- ❖ حمامات باردة لخفض درجة حرارة الجسم.
- ❖ وضع كمادات دافئة على الأذن بشكل وسادة التدفئة.
- ❖ كما يجب وضع الطفل على الجانب المصاب، وهذه الطريقة سوف تساعد الأذن على تصريف السوائل.







Qindeel | قنديل
للطباعة والنشر والتوزيع
Printing, Publishing, and Distribution

qindeel_uae qindeel_uae qindeel_uae qindeel_uae

